

Online-Kurs „Bodenarbeit“ bei Anna Hübner im Juni 2020

Ein Bericht von Lara (15)

Nachdem wir Kursteilnehmer uns auf der Seite von „Anna Hübner Feines Reiten“ angemeldet haben bekamen wir jede Woche sowohl ein Erklärvideo als auch eine schriftliche Anleitung mit Aufgaben. Parallel dazu hatten wir eine Facebook-Gruppe, in der wir uns mit Anna und untereinander austauschen und Fragen stellen konnten:

Woche 1:

- Das passende Equipment für die Bodenarbeit
- Blick auf die eigene Körpersprache
- Führposition links und rechts vom Pferd
- Tempounterschiede im Schritt mit wenig Aufwand

Woche 3:

- Das Antraben aus dem Schritt
- Das Antraben aus dem Halten
- Das Weichen der Vorhand
- Das Weichen der Hinterhand

Woche 2:

- Erarbeiten von Schritt – Halten – Schritt
- Slalom durch Pylonen
- Das Rückwärtsrichten
- Schritt – Halten – Rückwärtsrichten
- Rückwärts um die Ecke ohne viel Aufwand

Woche 4:

- Die Anfänge der Seitengänge
- Abschluss-Challenge

Mein Pony Raps und ich sind sehr gut mit der "Art" von Annas Bodenarbeit klargekommen und durch die guten Videos habe ich immer alles direkt verstanden. Ich fand auch den Inhalt bzw die Aufteilung des zu lernenden Stoffes der Videos sehr gut, weil diese gut aufeinander aufbauten und auch immer in der Woche machbar waren. Raps war erst ein bisschen stur und wollte nicht so ganz 😊, aber nachdem er es verstanden hat, war er mit Spaß bei der Sache.

Die Abschluss-Challenge war eine gute Zusammenfassung aus all den gelernten Sachen, hatte aber auch abgewandelte Aufgaben dabei, an denen man sich noch einmal ausprobieren konnte. Ich fand den Kurs echt lehrreich und würde gerne nochmal einen Kurs dieser Art bei Anna machen. Sie hat alle Aufgaben sehr gut und verständlich erklärt und es hat uns Beiden total Spaß gemacht:)