

## Jugendförderung im „Mobilen Gelassenheitstraining“

Ole und Finchen durften sich über einen Jugendförderungsplatz beim „Mobilen Gelassenheitstraining“ mit PonyPower18plus-Kooperationspartnerin Marleen Kristin Schwarz im August in Destedt/Cremlingen freuen.

Diese Art von Arbeit war für Ole und Finchen neu. Für Ole ist das Reiten und die Liebe zu Pferden das Loslassen im Alltag.

Gemeinsam starteten die zwei erst einmal an den Stäben, um sich zusammen auf die neue Arbeit vorzubereiten und um zu sehen, inwieweit Finchen verschiedenste Geräusche und Berührungen in ihrer Nähe zu lässt. Anschließend ging es über verschiedene Untergründe, durch den Poolnudelring, Flattervorhang und andere Hindernisse.



Dabei war einer der ersten Schritte, dass der zwölfjährige Ole Finchen bei der Arbeit vertrauen und richtig führen kann. Man sah binnen der Trainingseinheit eine stetige Entwicklung der beiden.



Ole führte Finchen am Ende einhändig, am durchhängenden Zügel und mit einer im Wind flatternden Fahne ruhig, entspannt und viel selbstbewusster über und durch die Hindernisse, als - wie zu Beginn - am mit beiden Händen festgehaltenen und gespannten Zügel, vorweggehend vor Finchen. Es war toll zu beobachten, wie Ole und Finchen sich gegenseitig mehr Aufmerksamkeit und Vertrauen schenkten, sodass Ole seiner Finchen auf ganz

natürliche Weise den Weg wies und diese geduldig und gehorsam folgte. Es war ein bunter Tag für die zwei mit vielen neuen Eindrücken, die hoffentlich lange anhalten. Lieber Ole, mach weiter so!

Fotos: Ulrike Schliemann

Mehr Infos zum „Mobilen Gelassenheitstraining“: [www.mobiles-gelassenheitstraining.de](http://www.mobiles-gelassenheitstraining.de)